ESTAMOS A RECRUTAR

JUNTE-SE À EQUIPA

AJUDANTE DE LAR

Centro Integrado de Apoio à Deficiência (CIAD)	37H semanais	Presencial

O QUE VAI FAZER

—

- Apoiar os clientes nas atividades de vida diária (higiene pessoal, alimentação, vestuário e mobilidade);
- Assegurar a realização de posicionamentos, transferências e apoio à mobilidade dos clientes;
- Assegurar a limpeza e organização dos espaços do lar (organização e acondicionamento das roupas pessoais dos residentes e atoalhados);
- Colaborar nas atividades ocupacionais e de lazer, promovendo a autonomia e participação ativa dos clientes;
- Acompanhar os clientes em deslocações externas (consultas, passeios, etc.);
- Articular com a equipa técnica, transmitindo informações pertinentes e sinalizando situações anómalas;
- Colaborar com a equipa técnica na implementação dos Planos Individuais e Planos Individuais de Cuidados.

O QUE ESPERAMOS DE SI

—

- Escolaridade mínima obrigatória (preferencialmente com formação na área de apoio à pessoa com deficiência ou geriatria);
- Experiência na prestação de cuidados a pessoas dependentes;
- Capacidade de empatia, responsabilidade e espírito de equipa;
- Sentido de responsabilidade e autonomia no desempenho das tarefas;
- Disponibilidade para trabalhar por turnos, incluindo fins de semana e feriados.

AJUDANTE DE LAR

Centro Integrado de Apoio à Deficiência (CIAD)	37H semanais	Presencial

O QUE OFERECEMOS

—

• Contrato de trabalho;

• Integração numa Instituição sólida e credível, que tem em curso a implementação de vários projetos de crescimento;

• Oportunidades de crescimento através de Formação inicial e contínua adequada às funções;

• Entrada do candidato selecionado imediatamente após o cumprimento dos procedimentos previstos;

• Horário de trabalho de 37H semanais;

• Seguro de saúde individual, com possibilidade de inclusão do agregado familiar;

• Práticas de Diversidade e Inclusão;

• Zona exclusiva de refeições para colaboradores, na modalidade “traga a sua marmita”.

ACREDITA QUE ESTE LUGAR É À SUA MEDIDA?

—

• Envie a sua candidatura para **recrutamento@scmp.pt**, com o assunto:

  ○ "Candidatura PRS.106.2026: Ajudante de Lar CIAD".

• No e-mail de candidatura, deverá **anexar os seguintes documentos**:

  ○ Currículo em formato PDF, redigido em português;

  ○ Certificado de habilitações académicas;

  ○ Certificados de formações profissionais relevantes para a vaga (opcional).

• As candidaturas sem esta referência e/ou que não cumpram os requisitos apresentados não serão consideradas. Apenas serão contactados os candidatos selecionados.

• A análise das candidaturas será de forma contínua, mantendo-se o processo de recrutamento aberto até à seleção do candidato considerado mais adequado.